



Esiharkintavaihe

Miten isyys on vaikuttanut päihteiden käyttöösi?
Miten päihteiden käyttö on vaikuttanut isyyteesi?
Millä tavalla arvioit lapsesi hyötyvän, jos käyttäisit vähemmän päihteitä tai lopettaisit käytön?
Miten sinä itse isänä hyötyisit päihteiden käytön vähentämisestä tai lopettamisesta?

Miltä se sinusta isänä tuntuu, kun ... ?

Kerrot, että sinua harmittaa, kun et pääse tapaamaan lapsiasi. Avaisitko hieman tarkemmin, mistä tilanne johtuu?

Hieno juttu että kuulit lapsesi kyselleen sinusta. Vaikutat ilahtuneelta asiasta. Mitä isänä ajattelet, haluaisiko lapsesi tavata sinua? Mitä isänä voisit tehdä?

Harkintavaihe

Mitä lapsellesi kuuluu tällä hetkellä?

Kertoisitko omasta lapsestasi?

Mitä vahvuuksia/haasteita sinulla on isänä?

Millaista tukea kaipaavat isyyteen tai isänä olemiseen?

Mitä lapset tilanteesta ajattelevat?

Miten isänä asian koet?

Miten sinä voit?

Mitkä asiat edistäisivät hyvinvointiasi isänä?

Kuinka lapset hyötyisivät, jos sinä isänä voisit paremmin?

Millaisia valintoja voit tilanteessa tehdä?

Millainen on mielestäsi hyvä isä?

Millainen isä sinulla oli?

Millainen isä itse haluaisit olla?

Mistä asioista isänä olossa haaveilet? Mitkä asiat estävät vielä haaveiden toteutumisen? Mihin niistä voit itse vaikuttaa?

Päätöksenteko- ja toimeenpanovaihe

Mitä mieltä olet isänä, kuinka tilanteessa olisi hyvä edetä?

Miten isänä haluat toimia asiassa?

Mitkä asiat sinulle isänä ovat tärkeitä?

Millä tavoin voit isänä parhaiten vaikuttaa asioihin?

Mitä asioita sinun tulee huomioida, että hyvinvointiasi isänä lisääntyy?

Mitkä asiat auttavat kuntoutumisessasi?

Miten kuntoutumisesi vaikuttaa isyyteesi?

Miten koet hyötyneesi isänä päihteiden käytön lopettamisesta?

Kuinka haluat kertoa asioista toiselle?



Millaisia keinoja sinulla on kielteisten tunnetilojen käsittelyyn?
Miten vanhempina näette tämän tilanteen?
Millaisena isänä näet puolisoasi?
Millaisena äitinä näet puolisoasi? Mitä piirteitä arvostat?
Millaisena päihteiden käyttö näyttyy teidän perheessänne?
Mitä hyvää on teidän perheessänne?
Millaisessa ympäristössä lapsen on hyvä elää ja kasvaa?

Ylläpitovaihe

Arki tuntuu joskus tylsältä. Mistä asioista isänä iloitset lapsen kanssa?
Mitä haaveilit lapsen kanssa tekeväsi sitten kun olet onnistunut muuttamaan elämäsi?
Mitä asioita muutos on tuonut tullessaan?
Mitkä asiat vievät sinulta energiaa? Miten voisit muuttaa tilannetta?
Millä tavoin ylläpidät hyvinvointiasi?
Missä asioissa haluat isänä kasvaa?
Mitkä asiat sinua huolestuttavat lapsen kasvattamisessa?
Mihin asioihin lapsen elämässä haluat vaikuttaa?

Millaisena koet oman vanhemmuutesi suhteessa lapsen äitiin?
Mitkä asiat edistävät tasavertaista vanhemmuutta välillänne?
Millaisina vanhempina lapset näkevät teidät?
Mistä asioista sinä isänä haluat vastata?
Mistä asioista teillä vanhempina tulee kiistaa? Miten voisit isänä toimia tilanteessa toisin?