



Raittiutta ylläpitävä isäryhmä

Ryhmän tavoite: Tarjota vertaistuen mahdollisuus isille, joilla on samankaltaisia kokemuksia vanhemmuuden ja päihteiden käytön suhteen. Tarjota mielekästä, raittiutta tukevaa ja yhdessä suunniteltua tekemistä. Aktivoida ja lisätä isien oma-aloitteisuutta, sekä pienentää kynnystä lähtä kokeilemaan uusia harrastuksia ja elämyksiä. Tarjota edullisia malleja tekemisestä, joita pystyvät kokemuksen kautta hyödyntämään myös lastensa ja lastenlasten kanssa. Mahdollisuuksien mukaan lapset voivat olla mukana toiminnallisessa ryhmässä. Ryhmä sopii kaikenikäisille isille.

Ryhmäkerrat: Yhteen ryhmäkertaan varataan noin 2 tuntia. Ryhmän käynnistyessä tehdään yhteiset säännöt ja käydään päihteettömyyteen, vaitiolovelvollisuuteen ja toisten tukemiseen kannustavaa keskustelua. Ohjaajan roolina on ensisijaisesti toiminnan koordinointi (tilojen ja välineiden mahdollistaminen sekä ajan, paikan ja kyytien järjestäminen ja osallistujien informointi).

Ryhmän kokoontumisten sisältö: Toiminnallisuuden kautta rakentuvan ryhmän ohjelmassa voi olla esimerkiksi seuraavia:

- retki laavulle makkaranpaistoon
- mölkky- tai petanque-turnaus, frisbeegolf, minigolf
- keilaaminen tai biljardi,
- tennis tai sulkapallo,
- lentopallo salissa tai rannalla,
- jalkapallo
- korttipelit / lautapelit
- elokuvissa käyminen.

Hyvä huomioida: Ennen varsinaisten ryhmäkertojen alkamista on hyvä pitää yhteinen suunnittelupalaveri, jossa käydään läpi ryhmän säännöt sekä suunnitellaan kaikille mielekästä tekemistä. Yhteinen suunnittelu sitouttaa toimintaan.

Erityisesti Isä -toiminnassa tehtyjä havaintoja:

Ryhmä käynnistettiin isien toiveesta. Erilaisissa perhetilanteissa eläviä isiä aktivoitiin tekemään ja kokeilemaan erilaisia raittiutta tukevia edullisesti toteutettavia harrastuksia, joita kokeiltiin lasten ja lastenlasten kanssa. Lähtökohtana oli ajatus siitä, ettei lasten kanssa harrastaminen ja lapsille elämysten tuottaminen vaadi suurta rahallista panostusta.

Ryhmätoiminnasta saatua palautetta ja kommentteja:

”Edellisenä päivänä olisin lähtenyt juomaan, mutta sitten muistin tämän ryhmän, ja kun tiesi, että on mukava porukka ja mukavaa tekemistä, niin meni se juomahalukin ohii.”